

## DER LUXUS NACHHALTIGER GESUNDHEIT IN VOLLKOMMENER PRIVATSPHÄRE MOUNT MED RESORT ERÖFFNET CHALET COLLECTION



Die Eröffnung des Gesundheits-Flagships Mount Med Resort in der Wildschönau in Tirol vor knapp acht Monaten mit der revolutionären Mylife-Changer®-Methode hat international Schlagzeilen gemacht. Wenige Monate und zwei große Auszeichnungen später setzt das Gesundheitsresort ein weiteres Highlight: Das Opening der exklusiven Chalet Collection. 14 Chalet-Suiten mit je 115 m<sup>2</sup> und ästhetischem Design bilden diskrete Rückzugsorte für hyperpersonalisierte Gesundheitsreisen in der puren Natur. On Top wurde eine neue Private Spa Suite für exklusive Wellbeing-Erlebnisse im Medical Spa eröffnet.

### PRIVATER LUXUS – CHALET COLLECTION

Raum für vollkommene Privatsphäre, Zeit für sich und seine Gesundheit, ruhevoller Genuss in ästhetischem Design: Still und stilvoll entfaltet sich der Luxus eines einzigartigen Wohn- und Wohlgefühls in der neuen Chalet Collection. Die 14 großzügigen Hideaways bilden den elitären Rahmen für maßgeschneiderte Gesundheitsreisen zu einem nachhaltig gesunden Lebensstil. Harmonisch eingebettet in die unberührte Natur des Hochtals Wildschönau in den Kitzbüheler Alpen eröffnen sie exklusive Möglichkeiten für Ruhe, Prävention und Regeneration. Feinsinnig kuratiertes Interieur, individuelle Private Health Services und ein atemberaubendes Bergpanorama verschmelzen zu einem ganzheitlich gesunden Wohlfühlerlebnis.

### KUNSTGENUSS

Die Suiten der Chalet Collection bieten verschiedene Themenschwerpunkte, die auf die Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten sind. Großzügige Salons empfangen mit einem natürlichen, entspannenden Farbkonzept und selektierten Designstücken. In den **Privilege Mountain Chalet Suiten** wiegt neben dem Meridiani-Sofa ein Gervasoni-Schaukelstuhl vor dem knisternden Kamin in tiefe Entspannung. Die mundgeblasene Penta-Light-Lampe über dem Esstisch rückt die private Dining Experience in ein genussvolles Licht. Auf dem Wohnzimmertisch-Unikat aus Pappelscheiben sammelt sich der Lesestoff zum Träumen unter der Occhio-Leselampe. Die **Fitness Chalet Suiten** mit Terrasse laden zu Personal Yoga Sessions im privaten Grünen, während die **Select Spa Chalet Suiten** mit einem privaten Behandlungsraum und Spa-Oase Wohlbefinden auf ein neues Niveau heben. Hoch über den Dingen des Resorts bieten die **Superior Mountain Chalet Suiten** ein individuelles Rückzugserlebnis für anspruchsvolle Ruhe- und Erholungsuchende.

### PRIVATES FINE DINING

Das neu eröffnete Fine-Dining-Restaurant Aurea unter der Leitung von Executive Chef Phillip Schnabel schafft ein exklusives Gourmeterlebnis in vollkommen privatem Rahmen. Im Ambiente des rund 850 Jahre alten Gewölbes begeben sich maximal acht Gäste auf eine emotionale Gaumenreise durch die Komplexität der Aromen und Texturen, umrahmt von einem außergewöhnlichen Design: Eigens angefertigte Tische aus naturroher Eiche mit handgeschmiedeten Füßen schmiegen sich an mit Loro-Piana-Stoff gepolsterte Stühle und Bänke. Subtile Kunst und ein spannendes Lichtkonzept verbinden Historie und sensorisches Erleben.

### PRIVATE HEALTH SERVICES

Besonderes Highlight neben der exklusiven Ausstattung und diskreten Ruhelage sind die Private Health Services der Chalet Collection. Eine Mentaltrainingseinheit oder Biohacking-Session sorgt für eine entspannte Ankunft. Der Aufenthalt wird von einem persönlichen Health Concierge begleitet, der direkt in der Chalet-Suite berät. Personal Trainings und ausgewählte Coachings sowie therapeutische Behandlungen können direkt in der Suite gebucht werden. Exklusive Spa- und Treatmentenerlebnisse bietet zudem die neu eröffnete Private Spa Suite im Medical Spa des Resorts. Ein privater Kochkurs mit Executive Chef Phillip Schnabel vermittelt, wie gesunder Genuss auch zu Hause gelingt. Nach dem Aufenthalt profitieren Gäste von einer telemedizinischen Nachbetreuung, die die Wirkung des Aufenthalts nachhaltig unterstützt.

### LIFE-CHANGING EXPERIENCE

Das ganzheitliche Medical Spa des Mount Med Resorts basiert auf der evidenzbasierten Mylife-Changer®-Methode. Diese wurde mit den renommierten Medizinern Papp & Papp sowie Experten der Ernährungswissenschaft und Manualtherapie in mehr als 10 Jahren Forschung und Praxis entwickelt. Basis der Methode ist der KI-gestützte Metabolic Blueprint, der zentrale Stoffwechsel- und Gesundheitsparameter sowie das biologische Alter erfasst. Darauf aufbauend werden Behandlungs- und Ernährungsprogramme individualisiert. Kernstück der Mylife-Changer®-Methode ist das revolutionäre Stoffwechselprogramm, das dank Umstellung auf den Fettstoffwechsel und einem simulierten Fastenmodus direkt auf die Zellerneuerung und -regeneration wirkt. Der delikate 'Jungbrunnen mit Biss' setzt gezielt Prozesse in Gang, die Autophagie fördern und entzündungshemmend wirken – von chronischen bis hin zu sogenannten Silent Inflammations. Kombiniert mit personalisierten Treatments, spezifischen Behandlungen, Bewegung, Mentaleinheiten sowie Infusionstherapien und Biohacking erleben Mount-Med-Resort-Gäste eine ganzheitliche MOUNT MEDolution, die weit über ein Kurprogramm hinausreicht. Der Meilenstein auf dem Weg in eine nachhaltig gesunde Zukunft.

#### MYLIFE CHANGER® BENEFITS

- ||| Reduziert Entzündungsprozesse
- ||| Aktiviert die Autophagie und damit die Zellregeneration
- ||| Reguliert Blutzucker und Blutdruck
- ||| Wirkt positiv auf Cholesterinspiegel und Darmmikrobiom
- ||| Fördert ein nachhaltiges Gewichtsmanagement
- ||| Fördert die Neubildung von Nervenzellen
- ||| Reduziert Stress und aktiviert den Parasympathikus

### HIGHEND MEDICAL SPA

Am Beginn jedes Aufenthalts stehen die integrative Diagnostik, der KI-gestützte Metabolic Blueprint sowie modernste bildgebende Verfahren. Sie legen die Basis für einen aufgeklärten Blick auf ganzheitliche Gesundheit, präzise Vorsorgemaßnahmen und personalisierte Medizin. Der Fokus in den medizinischen Fachbereichen liegt auf tiefgreifender Longevity auf Basis der ganzheitlichen Mylife-Changer®-Methode, auf natürlich gesunder Ästhetik, Wiederherstellung und Erhaltung der Mobilität sowie physischer und kognitiver Leistungssteigerung.

### ÜBER DAS MOUNT MED RESORT

Aufbauend auf den 850 Jahre alten Mauern eines ehemaligen Zehenthofs ist an diesem Kraftort in der Wildschönau ein architektonisch und konzeptionell einzigartiges Refugium entstanden. Zehn Gebäude mit 14 exklusiven Chalet-Suiten, 46 Zimmern und Suiten sowie ein 3.500 m<sup>2</sup> großes Medical Spa bilden ein harmonisches Ensemble – eingebettet in die unberührte Natur des alpinen Hochtals. Das Resort ist ein bewusst gestalteter Rückzugsort, der seinen Gästen ganzheitliche Regeneration, neue Energie und Inspiration ermöglicht. Das Medical Flagship ist auf nachhaltige, personalisierte Gesundheitslösungen – MOUNT MEDolutions – spezialisiert.

### MOUNT MEDolutions im Überblick

- ||| Ästhetik & Longevity
- ||| Detox & Weight
- ||| Sport & Performance
- ||| Ortho & Mobility
- ||| Prevent
- ||| Regeneration

### AUSGEZEICHNET

Bereits wenige Monate nach der Eröffnung wurde das Mount Med Resort mit dem Hideaways Award als Best New Medical Resort 2025 und kurz darauf mit dem SPA Star Award für das beste Medical-Spa-Konzept ausgezeichnet. Zudem ist das Mount Med Resort für fünf weitere Awards nominiert: den Condé Nast Traveller Readers' Choice Award 2025, den Destination Deluxe Award 2025 sowie die World Luxury Spa, Restaurant und Hotel Awards 2025.



### PRESSEKONTAKT

**marketing deluxe | Nicole Ginzinger**

Tannenberggasse 2/G1 | 6130 Schwaz | Austria

T +43 5242 61115 | [presse@marketing-deluxe.at](mailto:presse@marketing-deluxe.at) | [marketing-deluxe.at](http://marketing-deluxe.at)

