

VAN OYS MAASTRICHT RETREAT | ENTSCHEUNIGT ERLEBEN

HEART OF SLOW  
DIE NEUE KUNST DES GUTEN LEBENS



Wie ein historisches Schloss in Niederländisch-Limburg die Prinzipien von Cittaslow in ein zeitgemäßes Lebensgefühl übersetzt.

Während weltweit über Longevity, Healthspan, Blue Zones und die Zukunft eines langen, gesunden und erfüllten Lebens diskutiert wird, suchen Wissenschaftler, Gesundheitsforscher und Gesellschaftsdenker nach den Faktoren, die Lebensqualität nachhaltig fördern. Die Antworten reichen von modernster Diagnostik über Ernährungswissenschaft bis hin zu technologischen Innovationen. Gleichzeitig zeigen viele der Regionen mit der weltweit höchsten Lebensqualität und Lebenserwartung ein überraschend einfaches Muster: eine enge Verbindung zur Natur, regionale Ernährung, starke Gemeinschaften, kulturelle Identität, regelmäßige Bewegung und ein Leben im Einklang mit natürlichen Rhythmen.

In der sanften Hügellandschaft im Niederländischen Südlimburg gehören diese Prinzipien seit Jahrhunderten zum Alltag. Genau hier entstand mit dem Van Oys Maastricht Retreat ein Ort, der diese gewachsenen Qualitäten in eine zeitgemäße Form des Reisens übersetzt. Unter dem Leitgedanken Heart of Slow verbindet das 5-Sterne-Superior-*Leading Hotel of the World* historische Architektur, regionale Kulinarik, Kultur, Natur und moderne Regeneration zu einem Erlebnis, das weit über klassische Hotellerie hinausgeht.

Im Zentrum steht dabei die Philosophie von Cittaslow. Die internationale Bewegung setzt sich für Nachhaltigkeit, Regionalität, kulturelles Erbe, soziale Gemeinschaft und Lebensqualität ein. Werte, die heute aktueller sind denn je und die im Van Oys Maastricht Retreat nicht theoretisch vermittelt, sondern erlebbar gemacht werden.

„Heart of Slow ist für uns keine Marketingidee, sondern eine Haltung. Die Region, ihre Geschichte, ihre Produzenten, ihre Natur und ihre Kultur bilden das Fundament des gesamten Erlebnisses. Unsere Aufgabe bestand darin, diese Qualitäten nicht zu konservieren, sondern in eine zeitgemäße Form des Reisens zu übersetzen“, sagt Marc Alofs, Managing Director des Van Oys Maastricht Retreat.

#### BEWAHREN & VERBINDEN

Die erste Säule dieser Philosophie beginnt bei Kasteel Oost. Die historische Schlossdomäne mit Ursprüngen im frühen 13. Jahrhundert war über Jahrhunderte Adelssitz, landwirtschaftliches Zentrum, gesellschaftlicher Treffpunkt und später Heimat einer lebendigen Künstlergemeinschaft.

Bei der Entwicklung des Van Oys Maastricht Retreat stand deshalb nicht die Schaffung eines neuen Luxushotels im Vordergrund, sondern die behutsame Weiterentwicklung eines historischen Ortes. Schloss und Remise wurden sorgfältig restauriert, regionale Materialien wie Limburger Mergel, Naturstein und Eichenholz freigelegt und frühere Umbauten soweit möglich in ihre ursprüngliche architektonische Struktur zurückgeführt. Der moderne Neubau Carré greift diese historischen Elemente auf und interpretiert sie zeitgemäß.

Auch die weitläufige Schlossdomäne folgt diesem Gedanken. Jahrhundertealte Bäume, historische Gartenstrukturen, Wasserläufe und offene Grünflächen schaffen einen fließenden Übergang zwischen Architektur und Landschaft. Der Schlossgarten wird damit selbst Teil des Erlebnisses.

Diese Verbindung zur Natur setzt sich im gesamten Haus fort. Produzenten, Handwerker, Künstler und regionale Partner sind nicht nur Zulieferer, sondern aktive Mitgestalter. Die Region wird nicht zur Kulisse, sondern zum eigentlichen Gastgeber.

### GENIESSEN

Kaum ein Bereich bringt die Philosophie von Cittaslow so unmittelbar zum Ausdruck wie die Kulinarik. Mit dem Zwei-Sterne-Restaurant Create by Guido Braeken und dem Restaurant Maes – Cuisine du Terroir hat sich das Van Oys Maastricht Retreat innerhalb kürzester Zeit als eine der bemerkenswertesten Gourmetadressen der Benelux-Region etabliert.

Create by Guido Braeken folgt dem zentralen Gedanken von Heart of Slow: dem respektvollen Umgang mit Produkten, Handwerk und Zeit. Der mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichnete Küchenchef verbindet internationale Einflüsse mit höchster handwerklicher Präzision und schafft daraus eine moderne Interpretation zeitgenössischer Spitzenküche.

Besonders sichtbar wird der verbindende Charakter dieser Philosophie bei den regelmäßig stattfindenden Four-Hands-Dinners. Gemeinsam mit renommierten Spitzenköchen aus dem In- und Ausland, wie beispielsweise Christoph Rainer oder Silvio Germann, die heuer im April und Mai im Van Oys ein kulinarisches Gastspiel gaben, entsteht ein kulinarischer Dialog zwischen Regionen, Traditionen und Perspektiven. Kulinarik wird damit zum kulturellen Bindeglied zwischen regionaler Verwurzelung und internationalem Austausch.

Im Zentrum von Maes steht hingegen die Cuisine du Terroir. Gemüse, Kräuter, Fisch, Fleisch und handwerklich hergestellte Produkte stammen überwiegend aus der limburgischen Region und der Euregio. Die Menüs folgen den Jahreszeiten und spiegeln die Identität einer Region wider, deren kulinarische Kultur über Generationen gewachsen ist.

### Das neue Atelier du Terroir

Mit dem neuen Atelier du Terroir entwickelt Van Oys diese Philosophie nun konsequent weiter. In den historischen Gewölben der Schlossdomäne entstand ein professionelles Kochstudio, in dem Gäste, Unternehmen und Gruppen gemeinsam kochen, regionale Produkte kennenlernen und die Geschichten hinter den Zutaten entdecken können. „Mit dem Atelier du Terroir machen wir den nächsten Schritt. Kulinarik wird damit zu einer Verbindung zwischen Menschen, Produzenten, Landschaft und Kultur“, erklärt Marc Alofs.

### REGENERIEREN

Ein weiterer Grundgedanke der Cittaslow-Philosophie ist die Rückbesinnung auf natürliche Rhythmen. Mit Oysana Spa & Sports entstand Anfang 2026 ein Konzept, das moderne Erkenntnisse aus Schlaf- und Stressforschung sowie Longevity mit den natürlichen Ressourcen der Maas-Region verbindet.

Unter dem Leitgedanken „The Art of LifeFulness“ vereint Oysana Bewegung, Regeneration, Natur und moderne Gesundheitskonzepte zu einem ganzheitlichen Verständnis von Vitalität. Bewegung und Regeneration bilden dabei zwei gleichwertige Säulen. Bewegung wird nicht als isoliertes Training verstanden, sondern als natürlicher Bestandteil eines gesunden Lebensstils.

Die Schlossdomäne, die Wander- und Radwege im Hügelland sowie individuelle Trainingsprogramme, Performance Coaching und Outdoor-Aktivitäten schaffen vielfältige Möglichkeiten, Aktivität harmonisch in den Alltag zu integrieren.

Gleichzeitig unterstützen Infrarotwärme, Floating sowie Klang- und Vibrationstherapie die natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers und fördern Schlafqualität, mentale Klarheit, Energie und Resilienz. Als erstes Spa in den Niederlanden und Belgien arbeitet Oysana zudem mit dem nordischen Skincare-Brand woods\_copenhagen zusammen.

### INSPIRIEREN

Neben Natur, Kulinarik und Regeneration spielt Kultur eine zentrale Rolle innerhalb der Cittaslow-Philosophie. Sie schafft Identität, fördert Begegnungen und verbindet Vergangenheit mit Gegenwart.

Kaum eine Region verdeutlicht dies stärker als Maastricht und die Region im Süden von Niederländisch-Limburg. Jeden Sommer verwandeln die weltberühmten Open-Air-Konzerte von André Rieu den Vrijthof in Maastricht in eine internationale Bühne für Musik, Kultur und Lebensfreude.

Auch das Van Oys Maastricht Retreat knüpft bewusst an diese kulturelle Tradition an. Bereits in den 1950er-Jahren entwickelte sich Burg Oost zu einem Treffpunkt von Künstlern und Kreativen. Geplant sind künftig wechselnde Ausstellungen, literarische Formate, akademische Veranstaltungen und Konzerte. Zu den ersten kulturellen Höhepunkten zählt ein Konzert mit Anneleen Lenaerts, Soloharfenistin der Wiener Philharmoniker.

### HEART OF SLOW

Die historische Architektur bewahrt die Identität des Ortes. Die Region prägt das tägliche Erleben. Die Kulinarik macht Herkunft schmeckbar. Das Atelier du Terroir schafft Begegnungen. Oysana bringt Menschen zurück in ihren natürlichen Rhythmus. Kunst und Kultur öffnen neue Perspektiven. Gemeinsam formen sie das, was Van Oys als Heart of Slow bezeichnet – eine zeitgemäße Interpretation von Lebensqualität, die Nachhaltigkeit, Genuss, Gemeinschaft, Natur und Regeneration zu einem ganzheitlichen Erlebnis verbindet.

Vielleicht liegt die Zukunft des Reisens nicht darin, immer mehr zu erleben. Sondern bewusster. Das Van Oys Maastricht Retreat versteht sich deshalb nicht nur als Destination, sondern als Einladung, Zeit, Natur, Kultur und Gemeinschaft wieder als jene Luxusgüter neu zu entdecken, die in einer immer schnelleren Welt wertvoller denn je geworden sind.



### PRESSEKONTAKT

**marketing deluxe | Mag. Nicole Ginzinger**

Tannenberggasse 2/G1 | 6130 Schwaz | Austria

T +43 5242 61115 | [presse@marketing-deluxe.at](mailto:presse@marketing-deluxe.at) | [marketing-deluxe.at](http://marketing-deluxe.at)

